



BIANCA BALITI PER L'OREAL PARIS



# GIOCARRE D'ANTICIPO

di Monica Caiti

D'OBBLIGO UNA BEAUTY ROUTINE ANCHE IN GIOVANE ETÀ. LA PELLE RINGRAZIA (E SI STA MEGLIO CON SE STESSE)



#### PER PELLI SECHE

Addolcisce, nutre e protegge la pelle: Hydra-Chrono+ Baume Génereux Réhydratant Sos Lierac (40 ml, 35 euro)



#### FA DA BARRIERA

Réponse Jeunesse CityProtect™ 50 Matis (30 ml, 40 euro) è un fluido leggero, che protegge la pelle dagli stress ossidativi



#### RICARICA LE CELLULE

Contiene una delle piante più rare e resistenti al mondo: Rosa Arctica Youth Regenerating Cream Kiehl's (50 ml, 52 euro)



#### ALTA IDRATAZIONE

Acido ialuronico più oli ed estratti vegetali emollienti: Intense Nourishing Face Cream Ardes (50 ml, 29,50 euro)

La pelle è lo specchio della vita interiore, rivela le emozioni, i dubbi e gli umori che ogni donna nutre su se stessa. Ogni segno d'imperfezione colto sul viso può, dunque, trasformarsi in un segnale d'allarme, non solo perché mostra un difetto, ma anche in quanto "spia" di piccoli o grandi malesseri interni. È una delle conclu-

in sintonia con le proprie sensazioni, solitamente per cause esterne, come stress, insonnia, la dieta, affaticamento. Sarà per questo, che il 34,1% del campione non esce di casa senza un leggero make up. La pelle, insomma, come specchio dell'intimo, oltre che dell'età. Pur non essendo una preoccupazione pressante, il tempo che passa

frenetica, prevenendo i precoci segni del tempo. Come scandire, quindi, la beauty routine? Sotto i 30 anni, la carnagione è morbida, piena, elastica: cellule che si rinnovano a pieno ritmo, fibre di collagene ed elastina perfettamente integre. Ma l'iper-attività ormonale può innescare un'iperattività delle ghiandole sebacee, rendendo la pelle grassa e

In ogni caso, non può mancare, mattina e sera, una crema idratante e antiage, ricca di antiossidanti e soprattutto provvista di filtri solari, per prevenire rughe, macchie, discromie e perdita di tono dei tessuti.

Prime zampe di gallina? Per attenuarle, ideali i trattamenti mirati di ultima generazione: "botox-like", a base di esapeptidi, che provocano un leggero rilassamento dei muscoli periorculari. O "filler-like", che tendono, invece, a colmare i solchi con sostanze idratanti a lunga durata. La mattina appena sveglie o dopo una lunga giornata al computer, è facile avvertire lievi gonfiore della palpebra. Ecco le mosse giuste: posate sulle palpebre delle garze imbevute di camomilla fredda di frigorifero. E, dopo cinque minuti, picchiettate un prodotto anti-borse e occhiaie sulla zona interessata.

**Le donne "under 30" osservano attentamente ogni imperfezione cutanea sul volto. Perché non solo segnala stanchezza e stress, ma anche malesseri interiori**

sioni della recente ricerca: "Io e la mia pelle", effettuata da Boots Laboratories, su un campione di donne "under 30". Il 52,7% delle intervistate dichiara di avere, almeno una volta alla settimana, la sensazione che la pelle non sia

comincia a lasciare i primi segni anche sul viso di una donna giovane, stando in lei qualche insicurezza. Le conclusioni? Meglio curare la pelle con trattamenti ad hoc. Per stare meglio con se stessa, arginare le conseguenze di una vita spesso

impura, soprattutto nella zona a T del viso (fronte, naso e mento). Ci vogliono creme e fluidi con formulazioni mirate e texture leggere, "oil-free", non occlusive. Anche esfoliazioni e peeling periodici aiutano a purificare e levigare.



#### PROTEZIONE MULTIPLA

Difende la pelle dai radicali liberi e dalle aggressioni ambientali, senza filtri: UV in Cellium Spray Institut Esthederm (100 ml, 42 euro)



#### SGUARDO GIOVANE

Combatte rughe, borse e occhiaie: Hydrotenseur Crema Contorno Occhi Rilastil (15 ml, 31,90 euro)



#### LABBRA AL TOP

Aumenta il volume delle labbra, riducendo le rughe: Ceramide Plump Perfect Lip Moisture Cream Spf 30 Elizabeth Arden (15 ml, 43 euro)



#### SIERO INTENSIVO

Idrata per 24 ore, illumina la pelle e lenisce le irritazioni: Optiva Conforting Day Cream Spf 15 Boots (30 ml, 24,50 euro)



#### CON ACQUA TERMALE

I benefici delle acque termali e dell'olio di oliva in un prodotto: Termactiva Antietà Mediterraneo Terme (50 ml, 36,30 euro)

## FORMULA CINQUE

Non è una crema, né un fondotinta. Ma entrambi, anzi, molto di più. BB Cream Perfezionatore di Pelle Garnier Skin Naturals (50 ml, 8,99 euro) riunisce, infatti, 5 azioni in una sola formula. Uniforma il colorito, illumina la carnagione, idratando a fondo. Inoltre, attenua le imperfezioni cutanee e garantisce una buona protezione dai raggi solari. Disponibile in due nuance, abbina un finish perfetto e una piacevole sensorialità



#### ULTRACONCENTRATO

Pelle più luminosa e compatta grazie a Chiave Giovinezza Siero L'Oréal Paris Dermo-Expertise (30 ml, 19,90 euro)