

# OLIO DI OLIVA TAGGIASCA



L'olio d'oliva è una fonte di benessere per il nostro organismo, universalmente riconosciuto come un cardine fondamentale della dieta mediterranea, grazie ai suoi particolari valori nutrizionali e alle sue caratteristiche organolettiche.

I suoi effetti benefici sono legati all'alto contenuto di acido oleico e di diversi grassi saturi e polinsaturi, alla presenza di polifenoli, betacarotene (vitamina A), tocoferoli (vitamina E), fitosteroli.

Principi attivi che oltre a renderlo il miglior tipo di condimento da usarsi a crudo, ne fanno da millenni il protagonista della cosmesi naturale.

Le proprietà dell'olio di oliva come trattamento di bellezza erano conosciute già dai popoli più antichi. I fenici lo battezzarono "oro liquido", gli egizi lo usavano per ammorbidire la pelle e per rendere lucidi i capelli, nella Grecia antica gli atleti lo adoperavano per massaggi e frizioni.

La moderna dermocosmesi continua a dare valore a questo straordinario prodotto. La sua composizione ricca in costituenti simili a quelli che ritroviamo nel sebo, lo rende perfetto per la cura della nostra pelle.

Per la linea Tesori di Liguria, Ardes ha utilizzato il prezioso olio di oliva Taggiasca.

La cultivar Taggiasca è tipica del Ponente Ligure e risulta essere una delle olive più rinomate al mondo per produzione di olio extravergine. La secolare tecnica di coltivazione e le condizioni ambientali favorevoli (un clima temperato, a bassa escursione termica annuale, leggere brezze marine e una straordinaria insolazione) hanno reso questa cultivar un'eccellenza del territorio.

Di forma ovoidale, allungata e un po' più grossa alla base, con una polpa consistente e ricca, l'oliva Taggiasca produce un olio di colore giallo-verde, leggero al gusto, con un sapore leggermente fruttato, noto per il più basso grado di acidità presente sul mercato, che di solito non supera lo 0,4%. Un prodotto naturale, con caratteristiche organolettiche che lo rendono un principio attivo estremamente valido per rendere la pelle morbida e vellutata e prevenire la formazione delle rughe.

